K bezproblémové adaptaci nových dětí je vhodné využít adaptační plán.

**UKÁZKA – Adaptační plán dítěte v MŠ**

Naše mateřská škola má pro nové děti vypracovaný tzv. adaptační plán, který dětem umožňuje si postupně zvykat na prostředí MŠ s podporou vlastních rodičů a pedagogů MŠ.

Dítěti při adaptaci velmi pomáhá, když se rodič zpočátku účastní pobytu v MŠ spolu s ním podle následujícího plánu:

1. - 3. den pobytu dítěte v MŠ: Rodič přijde s dítětem do MŠ (pokud možno vždy ve stejnou dobu), zůstane asi 1 hodinu s dítětem ve třídě a pak zase odchází společně domů. Rodič je v MŠ spíše pasivní podporou dítěti (např. nenaléhá na dítě, aby se zapojilo do činností). Akceptuje, že dítě vyhledává jeho blízkost, když se cítí nejistě a potřebuje jeho oporu.

4. den přivede rodič dítě do MŠ a odchází, odloučení trvá jen 30 minut. Pokud dítě zvládlo odloučení dobře, 5. a 6. den je rodič pouze k dispozici v MŠ, aby mohl být v případě potřeby přivolán do třídy. Po 6 dnech může být adaptační období ukončeno.

V případě, že 4. den zvládá dítě odloučení těžce, prodloužíme adaptační období na 2 - 3 týdny a s dalším pokusem o odloučení pár dní počkáme. S rodiči se individuálně domlouváme na průběhu adaptace dítěte v MŠ a hledáme optimální řešení.

使用适应计划适合新入园儿童能够顺利适应。

**说明–幼儿园儿童的适应计划**

我们的幼儿园制定了新入学儿童的适应计划，孩子能够在自己父母和幼儿园老师的帮助下逐步适幼儿园的环境。

按照以下计划，当父母最初与幼童一起上幼儿园时会很大地帮助孩子适应环境：

第1-3天孩子在幼儿园：家长带孩子一起到幼儿园（如可能的话都在同一个时间到幼儿园），家长与孩子在班级一起逗留大概一小时，然后带孩子一起回家。 家长在幼儿园只是被动地帮助孩子（如不急于孩子能参与到活动中）。当孩子缺乏安全感和需要帮助时接受孩子要找的亲密感 。

第4天家长将孩子带到幼儿园后离开，与孩子分离只持续30分钟。 如孩子能够适应分离，第5天和第6天家长只需要在幼儿园内，以便在需要时被传唤到班级。6天之后可以结束适应期。

如在第4天孩子很困难适应分离，我们将延长适应期2-3周，我们将等待分离几天的再次尝试。我们与家长单独探讨在幼儿园孩子的适应过程，并寻找最佳解决方案。